

# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte para Técnicos Superiores en Acondicionamiento Físico

Ofrecemos una educación con marcado carácter práctico, personalizada, actual, innovadora y con proyección profesional internacional para que nuestros alumnos sean la respuesta a la demanda de los nuevos perfiles laborales. Tú quieres estar entre los mejores y nosotros apostamos por ello.

Hemos desarrollado unas tablas de reconocimiento de créditos entre estudios de formación profesional de Grado Superior y estudios de Grado, de manera que podrás completar tus estudios en 3 años. Queremos apoyar así el talento y el afán de superación de los estudiantes.

**Si estás en posesión de un título de Técnico Superior y quieres continuar tu formación superior ésta es tu Universidad.**



## MODALIDAD

Presencial



## HORARIO

Mañana



## CAMPUS

La Berzosa



## RECONOCIMIENTOS

36 ECTS\*



**CONSULTA  
LAS AYUDAS AL  
ESTUDIO**

\*Planes de la Comunidad de Madrid.  
Consultar en cada caso



-  **U-Ranking 2020**
-  **Ranking Global CEO Magazine**
-  **Ranking CYD**
-  **Ranking International QS Stars**
-  **Ranking Transparencia Universidad 2017**
-  **Reconocimientos a Global Campus Nebrija**

[informa@nebrija.es](mailto:informa@nebrija.es)  
[www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**

# PLAN DE ESTUDIOS • GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

1 <sup>er</sup> curso		60 ECTS	
<b>1<sup>er</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>	<b>2<sup>o</sup> semestre</b>	
Teoría e historia de la actividad física y del deporte	6	Sociología de la actividad física y del deporte	6
Anatomía humana	6	Fisiología general	6
Fundamentos básicos del baloncesto y su enseñanza	6	Motricidad humana	6
Fundamentos de la gimnasia y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del atletismo y su enseñanza	6
Fundamentos básicos de la natación y su enseñanza	6	Fundamentos básicos del fútbol y su enseñanza	6
<b>2<sup>o</sup> curso</b>		<b>60 ECTS</b>	
<b>1<sup>er</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>	<b>2<sup>o</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>
Didáctica de la educación física	6	Psicología de la actividad física y del deporte	6
Fisiología del ejercicio	6	Estadística aplicada a la actividad física y el deporte	6
Biomecánica de la actividad física y del deporte	6	Fundamentos básicos del balonmano y su enseñanza	6
Fundamentos básicos del voleibol y su enseñanza	6	Fundamentos de los deportes de raqueta y su enseñanza	6
Enseñanza de la educación física I	6	Enseñanza de la educación física II	6
<b>3<sup>er</sup> curso</b>		<b>60 ECTS</b>	
<b>1<sup>er</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>	<b>2<sup>o</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>
Programación de la actividad física y el deporte para la mejora de la calidad de vida	6	Actividad física y deporte para personas con discapacidad	6
Evaluación de la condición física saludable	6	Expresión corporal y danza	6
Habilidades motrices y sistemática del ejercicio	6	Entrenamiento deportivo II	6
Entrenamiento deportivo I	6	Prácticas externas en empresa	6
Desarrollo del espíritu participativo y solidario	6	Optativa 1	6
<b>4<sup>o</sup> curso</b>		<b>60 ECTS</b>	
<b>1<sup>er</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>	<b>2<sup>o</sup> semestre</b>	<b>30 ECTS</b>
Nutrición en la actividad física y el deporte	6	Optativa 3	6
Recreación deportiva	6	Optativa 4	6
Actividad física y deporte en el medio natural	6	Optativa 5	6
Gestión y organización de empresas deportivas	6	Prácticas externas	6
Optativa 2	6	<b>Trabajo Fin de Grado</b>	6

**Total ECTS**

**240**

## Asignaturas optativas

### Optativa 1

- Seminario de desarrollo de competencias I (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del atletismo y su enseñanza (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del balonmano y su enseñanza (6 ECTS)

### Optativa 2

- Seminario de desarrollo de competencias II (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados de la natación y su enseñanza (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del voleibol y su enseñanza (6 ECTS)

### Optativa 3

- Seminario de Desarrollo de Competencias III (6 ECTS)
- Fundamentos avanzados del baloncesto y su enseñanza (6 ECTS)

### Optativa 4

- Fundamentos avanzados del fútbol y su enseñanza (6 ECTS)
- Fisioterapia en la actividad física y el deporte (6 ECTS)
- Expresión corporal II (6 ECTS)

### Optativa 5

- Gestión de eventos deportivos (6 ECTS)
- Organización y dirección de instalaciones deportivas (6 ECTS)

## Asignaturas que se convalidan para Técnicos Superiores en Acondicionamiento Físico

Seminario de desarrollo de competencias I (6 ECTS)

Evaluación de la condición física saludable (6 ECTS)

Entrenamiento deportivo I (6 ECTS)

Prácticas externas en empresa I y II (12 ECTS)

Seminario de desarrollo de competencias II (6 ECTS)

**Total créditos reconocidos**

**36**

